



# Vogelmiere-Pesto

🕒 10 Minuten

---

## ZUTATEN

100 g Vogelmiere

100 g Sonnenblumenkerne

150 ml Sonnenblumenöl  
oder Olivenöl

Salz nach Bedarf

## SO FUNKTIONIERT'S

1. Vogelmiere waschen und etwas trocken schütteln
2. Sonnenblumenkerne in einer Pfanne ohne Öl rösten und etwas abkühlen lassen
3. Alle Zutaten im Mixer pürieren

### TIPP

Wer mag, kann das Pesto auch mit Parmesan verfeinern:  
Einfach ca. 60 g geriebenen Parmesan mit in den Mixer geben.